

Projekt Hållbart Humankapital - Tillämpning

Du är utvald till att ingå ett forskningsprojekt om Hållbart Humankapital, och har tidigare fått svara på en web-enkät. Här nedan kommer nu nästa steg. Frågor samlade inom 3 områden.

Frågorna bygger på teorin **SDT** (Self Determination Theory) som belyser vikten av inre motivation och självbestämmande. Att vi mår bra av **Frihet**, känna **Samhörighet** och av att bidra och känna oss **Kompetenta**.

Frågorna är inget du ska lämna in, utan är **ditt egna arbetsark** som du utifrån din situation på bästa vis ska försöka tillämpa, själv eller i samråd med närmsta chef/kollegor.

Fråga 1.

- Hur mycket frihet inbegriper din roll och arbetsuppgifter?
- Finns det arbetsuppgifter/moment där du skulle önska mer frihet? Där du tror att mer ökat självbestämmande skulle gynna företaget och din prestation?
- Finns det arbetsuppgifter/moment där du skulle önska mindre frihet? Där du tror att en tydligare inramning/begränsning skulle gynna företaget och din prestation?
- Vad skulle du göra om ÅF gav dig en dag i månaden att helt fritt disponera till något kreativt du själv brinner för? Vad skulle ÅF vinna på detta?

Fråga 2.

- Hur mycket samhörighet upplever du på ditt arbete, med dina kollegor, team eller de värden som ÅF står för?
- Hur visar dina kollegor, chef eller ÅF som helhet uppskattning/ger feedback för din arbetsinsats?
- Hur visar du uppskattning/ger feedback inför andras arbete? Vad skulle kunna förbättras?
- Vad skulle kunna tillföras för öka samhörigheten?

Fråga 3.

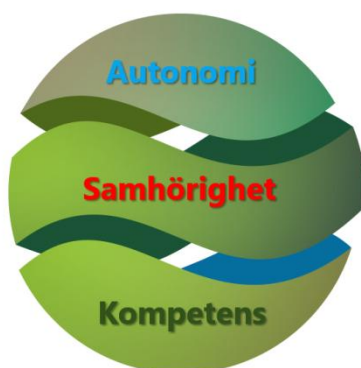
- På vilket sätt bidrar din kompetens till ÅF? Hur bidrar du till samhället?
- Används hela din kompetens och potential?
- Vad skulle behövas förändras för att ÅF ska få ut mer av din kompetens?
- Vad saknar du ev. för kunskaper/färdigheter för att kunna bidra än mer?

Tillämpning

När du svarat på ovannämnda, fundera på tillämpning. Genomför och/eller ge några konkreta förslag/åtaganden och återkoppla ev. till din närmsta chef/team.

Vid frågor och funderingar kontakta mig Michael Högberg på michael@kahemi.com eller 0730 32 46 46
Frukostseminariet från 12 sep, [finns tillgängligt här](#). Lösenord: hh

Hur vidmakthålls motivation, hälsa och produktivitet?



Frihet att påverka sitt eget liv

en känsla av valfrihet, frivillighet och självbestämmande. Att bete sig i linje med sina värderingar och intressen. "Jag kan påverka!"

Att tillhöra ett sammanhang

att känna närhet och koppling till andra människor, att man bryr sig om andra och att andra bryr sig om mig. "Jag tillhör och trivs i denna grupp!"

Att tillföra.
Vara rätt person på rätt plats

en känsla att på ett effektivt och kompetent sätt bidra och hantera sin omgivande miljö. Känna meningsfullhet "Jag är rätt person på rätt plats!"